

SAMEDI 29 JUILLET 2017

Souper
(formule buffet)

THÈME : Amérindien

Ossobucco de porc à la milanaise, pommes de terre laquée à l'érable et romarin aux épices de Montréal, juliennes de légume racine

OU

Sauté de tofu et pois chiche au curry d'inde, riz basmati, salade jardinière et choix de vinaigrette

Accompagnement : Salade de roquette au cantaloup et proscuitto

Dessert : Croustillant de petits fruits

Pain et beurre

Café, thé et eau en pichets

DIMANCHE 30 JUILLET 2017

Déjeuner

Plateaux de fruits tranchés
Bar à céréales (muesli, corn flakes, rice krispies, yogourt, fruits séchés, lait)
Pain au choix (pain blanc, pain brun, muffin anglais)
Mini- viennoiserie variées (chocolatine, croissant, brioche, chausson aux pommes)
Œufs brouillés au cheddar et poivron, fèves au lard et pommes de terre rissolées
Cafés, thé et fournitures
Smoothie frais du jour
Jus en pichet (orange et pomme)

Souper (formule buffet)

Poitrine de poulet en croûte de parmesan, pommes de terre gratins, sauté de brocoli aux sésames

OU

Lasagne maison à la ratatouille, laitue jardinière avec choix de vinaigrette
Accompagnement : Salade d'orzo au canneberge et porc effiloché
Dessert : Gourmandise à la Nanaimo truffé
Pain et beurre
Café, thé et eau en pichets

LUNDI 31 JUILLET 2017

Déjeuner

Plateaux de fruits tranchés
Bar à céréales (muesli, corn flakes, rice krispies, yogourt, fruits séchés, lait)
Pain au choix (pain blanc, pain brun, muffin anglais)
Mini- viennoiserie variées (chocolatine, croissant, brioche, chausson aux pommes)
Pains dorés aux fraises et estragon
Ou Pain perdu Banane et chocolat
Cafés, thé et fournitures
Jus en pichet (orange et pomme)

Souper (formule buffet)

Brochette de poulet servi sur riz, sauce BBQ et légumes de saison

OU

Filet de saumon et tapenade d'olives, légumes croquants de saison et boulghour au safran
Accompagnement : Salade de légumineuses à la mexicaine
Dessert : pâtisserie
Café, thé et eau en pichets

MARDI 1^{er} AOÛT 2017

Déjeuner

Cascade de salade de fruits
Bar à céréales (muesli, corn flakes, rice krispies, yogourt, fruits séchés, lait)
Pain au choix (pain blanc, pain brun, muffin anglais)
Mini- viennoiserie variées (chocolatine, croissant, brioche, chausson aux pommes)
Crêpes roulées aux framboises et chocolat
Ou Jambon sur os au miel anisé (tranché sur place)
Cafés, thé et fournitures
Yogourt
Jus en pichet (orange et pomme)

Souper (formule buffet)

Bavette de bœuf avec gratin dauphinoise et légumes de saison, accompagné de sauce au vin rouge.

OU

Pavé de morue à l'unilatéral, salade jardinière avec choix de vinaigrettes
Accompagnement : Salade de quinoa croquante et roquette
Dessert : pâtisserie
Pain et beurre
Café, thé et eau en pichets

MERCREDI 2 AOÛT 2017

Déjeuner

Cascade de fruits frais

Bar à céréales (muslix, corn flakes, rice krispies, yogourt, fruits séchés, lait)

Pain au choix (pain blanc, pain brun, muffin anglais)

Mini- viennoiserie variées (chocolatine, croissant, brioche, chausson aux pommes)

Sandwichs matins sur muffin anglais

Ou Pancake à la chantilly

Cafés, thé et fournitures

Jus en pichet (orange et pomme)

JEUDI 3 AOÛT 2017

Déjeuner

Cascade de fruits frais
Bar à céréales (muslix, corn flakes, rice krispies, yogourt, fruits séchés, lait)
Pain au choix (pain blanc, pain brun, muffin anglais)
Mini-viennoiserie variées (chocolatine, croissant, brioche, chausson aux pommes)
Sandwich déjeuner dans un wrap
Cafés, thé et fournitures
Jus en pichet (orange et pomme)

Souper (formule buffet)

Étagé d'aubergine et courge gratiné au cheddar à la provençal, riz pilaf aux herbes et sauté de poivrons et carottes juliennes

OU

Pilon de poulet confit au BBQ, salade jardinière avec choix de vinaigrette
Accompagnement : Salade de penne aux tomates séchés et pesto
Dessert : Gourmandise au 3 chocolats et framboises
Pain et beurre
Café, thé et eau en pichets

VENDREDI 4 AOÛT 2017

Déjeuner

(5h45 début du service)

Plateaux de fruits tranchés

Bar à céréales (muesli, corn flakes, rice krispies, yogourt, fruits séchés, lait)

Pain au choix (pain blanc, pain brun, muffin anglais)

Mini- viennoiserie variées (chocolatine, croissant, brioche, chausson aux pommes)

Gaufres liégeoises sous une soupe de petits fruits à l'érable

OU

Soufflé au cheddar et jambon fumé

Cafés, thé et fournitures

Jus en pichet (orange et pomme)

Souper

(formule buffet)

BBQ : Médaillon de bœuf, pomme de terre au four, sauce, salade et pain.

OU

Filet de sole aux champignons sauvages gratinés à la mozzarella, salade jardinière avec choix de vinaigrette

Accompagnement : Salade d'épinard aux agrumes

Dessert : Mousse aux bleuets sur gâteau vanille

Pain et beurre

Café, thé et eau en pichets

SAMEDI 5 AOÛT 2017

Déjeuner

Cascade de fruits frais
Bar à céréales (muesli, corn flakes, rice krispies, yogourt, fruits séchés, lait)
Pain au choix (pain blanc, pain brun, muffin anglais)
Mini- viennoiserie variées (chocolatine, croissant, brioche, chausson aux pommes)
Omelettes tomates et cheddar, pommes de terre rissolées
OU
Jambon sur os à l'érable (tranché sur place)
Cafés, thé et fournitures
Jus en pichet (orange et pomme)

Souper

(formule buffet)

Le Méchoui sera commencé en début d'après-midi

Méchoui : longe de porc cuit sur feu de bois, sauce aux poivres, pomme de terre au four, salade de choux.

OU

Sauté tofu au sésame torréfié à la tériyaki

Dessert : pâtisseries
Café, thé et eau en pichets